



*** Conecta con mujeres como tú en www.mujeresreales.es ¡Síguenos!***

minidebate

Se acabó el amor, ¿permanece la amistad?
¿Tienes como amigo a un 'ex'? Dos lectoras de Mía y una experta responden.

¿Es posible la amistad después de una relación?

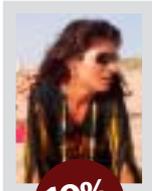


No es tan fácil (2009).

SÍ. ES POSIBLE SIEMPRE QUE NO HAYA HABIDO TERCERAS PERSONAS ni traiciones de por medio. Se puede seguir siendo amigos si la relación se rompió simplemente por hastío o aburrimiento. Si has invertido mucho cariño y amor en una

persona, ¿por qué los vas a perder? Aunque es fundamental que haya pasado tiempo. Es más fácil recuperar el contacto y la amistad cuando cada uno ha rehecho su vida por otro lado. Lo que queda es una amistad incondicional: no hace falta que quedes a menudo, pero sabes que te ayudará si tienes un problema o que te hará un favor si lo necesitas. Los 'ex' siguen siendo buenas personas, son tu pasado, ¿por qué los vas a dejar en el olvido o a renegar de ellos?.

Magda García, 51 años. Madrid.



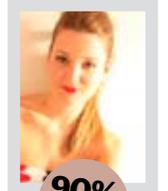
10% votos*

OPINIÓN DE LA EXPERTA
Carmen Montoro
Psicóloga y terapeuta sexual de ISEP Clínic Granada (www.isepclinic.es)

Tras la ruptura hay que dejar pasar un tiempo de duelo, en el que es necesario aclarar ideas, reorganizar sentimientos, adaptarse a esa nueva etapa de nuestra vida. Pasado ese duelo, se puede mantener una amistad con esa persona porque ha sido alguien importante en nuestra vida y puede seguir siéndolo como un amigo; no es necesario 'echarlo' de nuestras vidas para siempre, sino reubicarlo.

NO. NO CREO QUE A LA RELACIÓN QUE QUEDA después de haber sido pareja se le pueda llamar amistad. Puede existir un trato de cordialidad y respeto hacia la otra persona, sobre todo si fue duradera o existen hijos en común. Y además depende del porqué de la ruptura. Cuando existe una infidelidad o algo por el estilo, mal asunto. Si no ha habido respeto cuando existía la pareja, tampoco lo va a haber cuando ésta está rota. Yo intentaría mantener una relación cordial siempre y cuando haya habido ese respeto; es una pena perder el contacto con quien en determinado momento de tu vida ha sido una de las personas más importantes. Pero a veces es muy complicado.

Janire López, 26 años. Bilbao.



90% votos*

Siguiente debate: ¿Los hombres tienen más miedo al compromiso que las mujeres? Entra en www.facebook.com/mujeresreales.es y danos tu opinión.

PARA PARTICIPAR, FIRMA NUESTRO MANIFIESTO EN MUJERESREALES.ES, luego entra en Facebook y hazte seguidora de nuestra página. Búscanos en www.facebook.com/mujeresreales.es y dale al botón "Me gusta".

¿QUIERES SER PORTADA DE 'MÍA'?

PRÓXIMO CASTING

¡Ahora es tu oportunidad! Si quieres salir en la portada de la revista y eres una mujer real, este es tu momento. Apúntate en la agenda los próximos castings en los centros de **El Corte Inglés de Las Palmas de Gran Canaria, Salamanca, Alicante, y Pamplona.** Infórmate de las fechas y los horarios en nuestra web. Y además, en las carpas de Mía que encontrarás en la **Carrera de la Mujer de Madrid** (6 de mayo) y **Barcelona** (28 de octubre). www.mujeresreales.es



Cristina Morales tiene 20 años y es estudiante. Participó en el casting de Valencia y fue portada de Mía en el número 1.331.

TETÉ DELGADO (actriz)
¿Eres una MUJER REAL?

“SOY UNA AUTÉNTICA GRANDE DE ESPAÑA! ¡POR DENTRO Y POR FUERA! TODO LO HAGO DE VERDAD.”



FOTO: GETTY IMAGES.