



*** Conecta con mujeres como tú en www.mujeresreales.es ¡Síguenos!***



UNA CITA 'GALEGA'

Casi 300 mujeres reales se presentaron al casting organizado por MÍA y El Corte Inglés de A Coruña.

Todas aspiraban a ser portada de nuestra revista. Para ello, acudieron el pasado 2 de febrero a El Corte Inglés de la rúa Ramón y Cajal, en A Coruña. Nuestro fotógrafo, Alvaro Tomé, se encargó de retratarlas, y los profesionales de Max Factor, de maquillarlas. La selección está siendo verdaderamente difícil. ¿Quieres ayudarnos? Apoya a tu preferida en www.mujeresreales.es, haz clic en su foto y... ¡vota por ella! Las fotos de las finalistas saldrán publicadas en esta sección.



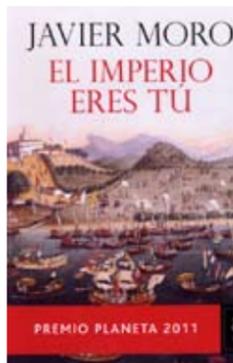
UNLOOK RENOVADO
Los estilistas de Max Factor sacaron partido a la belleza de nuestras mujeres reales.

¿QUIERES SER PORTADA DE 'MÍA'?

PRÓXIMO CASTING

¡Ahora es tu oportunidad! Si siempre has soñado con salir en la portada de la revista y te sientes una mujer real, este es tu momento. Apúntate al próximo casting, en marzo, en El Corte Inglés de Badajoz. Infórmate en: www.mujeresreales.es

Marzo, en El Corte Inglés de Badajoz



¡PARTICIPA EN UNA EXPERIENCIA ÚNICA!

¿Quieres entrevistar al ganador del PREMIO PLANETA 2011, Javier Moro? Si te gusta la lectura y quieres conocer a uno de nuestros mejores escritores, será toda una aventura para ti. Entra en la web www.mujeresreales.es, firma nuestro manifiesto y luego mándanos un e-mail a: info@mujeresreales.es, poniendo tus datos personales y contestando a la siguiente pregunta:

¿Qué personaje histórico es el protagonista de El Imperio eres tú? Cuatro de vosotras seréis elegidas.

minidebate

¿Las dificultades económicas unen a la pareja?



SÍ. "ESE HA SIDO MI CASO. Este año nos independizamos y lo hemos pasado mal, porque mi novio se quedó sin trabajo. No nos quedaba dinero y decidimos ir a comer cada uno a casa de nuestra madre, por lo que realmente no podíamos disfrutar ni de la vida en pareja ni de la casa, ya que lo que ganábamos se iba todo en pagarla. Ahora él ha conseguido trabajo y por fin disfrutamos de los pocos ratos que nos quedan para nosotros. Pero las cosas se ponen difíciles de nuevo: ¡estoy embarazada! y a 10 días de terminar mi contrato de trabajo. Si nos agobiamos, no iremos cada uno a una casa, sino los dos juntos a la misma."

Marina Fernández, 23 años. Sevilla.

10% votos*

OPINIÓN DE LA EXPERTA
Raquel Molero
Psicóloga de ISEP
Clínica Barcelona.

Hay que potenciar el intercambio positivo mediante elogios, abrazos o actividades en común. Esto actuará como un factor de protección ante la crisis y frenará la tendencia a centrarse sólo en el problema económico. Resolver con éxito las dificultades que se presentan en una relación implica el poner en marcha una buena dosis de flexibilidad.

NO. "CUALQUIER PROBLEMA distanciar a la pareja. No importa si llevan mucho tiempo juntos o poco, o si tienen hijos o no. Creemos con cuentos con final feliz en los que las princesas no van al paro, ni pagan hipoteca, ni la luz. Y, cuando nos enfrentamos con la vida real, vemos que no es así. Los reproches, en el momento en que la economía va mal, son mutuos, y la pareja se siente atrapada en una situación a la que no le ve salida, y siente al cónyuge como si fuera el enemigo en casa. El sentimiento de fracaso, culpa e impotencia deja cicatrices que a veces no se curan."

Nuria Fernández, 42 años. Alicante.



90% votos*



Siguiente minidebate: **¿Es posible la amistad después de una relación? Entra en www.facebook.com/mujeresreales.es y danos tu opinión.**

Para participar en el debate, tienes que tener cuenta en Facebook y hacerte seguidora de nuestra página. Búscanos en www.facebook.com/mujeresreales.es y dale al botón "Me gusta".

Juanola
Própolis



El remedio natural para la garganta

Los productos Juanola Própolis añaden deliciosos sabores a las propiedades del própolis y ayudan a suavizar la garganta gracias al efecto que producen las pastillas al chuparlas en la mucosa bucofaringea. Contiene polifenoles, flavonoides, aceites esenciales, provitamina A, vitaminas B1, PP y B3.

¡Ummm...! El sabor del frío

Suaviza los efectos del resfriado común y alivia la irritación de garganta gracias a la acción del tomillo y la altea.



Sabor a miel

Sin conservantes, aromas artificiales, edulcorantes ni colorantes añadidos.

¡Ahora en Jarabe!

Apto para niños a partir de 1 año

Sabor a regaliz y miel



Sabor a limón y miel

Sabor a eucalipto



De venta en farmacias

Más información sobre própolis en www.juanola.es